

事業部長の独り言

今年の秋は5連休があって、これを「シルバーウィーク」と呼ぶそうです。松本市 里山辺地区は昔から稲作が主力で、今頃は一面黄金色にそまり見事だったのですが、最近では黄金色であるはずの田んぼの2割くらいに、白い花が一面に咲いています。これは蕎麦の花で、これもまた見事な風景ですが、個人の事情なのか農業政策の事情なのか時代背景を見事に「風景」に変えているなあ、と感じます。

変わったと言えば政権交代が起きました。変わったからには、何か良い方向に変革し「やりましたね～」というものが欲しいですね。

「やりましたね～」と言えば、イチローです。彼は、毎日同じ日課(生活、トレーニング)をする事による「自信」「安心」からあのようなプレッシャーに耐えられる精神状況を作り上げるそうです。私だって、毎日同じ日課で生活しているんですが、どうもイチローと違うようで…。

特命 横山直也 政権交代における医療IT化これからの影響

すでにご存じと思いますが、2009年8月30日、第45回衆議院議員選挙が行われ、自民党が歴史的敗北を喫し、民主党が勝利を収めました。結果、自公政権は崩壊し、民主党を中心とした連立政権が樹立されたことは言うまでもありません。今回の特集では、そんな政権交代というものが我々や医療機関様にどんな変化をもたらすのか？そんな私的見解をまとめてみます。

民主党のマニフェストから

- オンライン請求「義務化」を「原則化」へ
- 後期高齢者医療制度 廃止
- 障害者自立支援法 廃止
- 保険制度の一元的運用の実現 等

病院様、調剤薬局様では既に実施済み。診療所様では来年4月に義務化期限が迫っております。オンライン請求については、民主党の政権公約では、「義務化」から「原則化」と明言されております。これが何を意味するかは現在までのところ具体的に公表はされておきませんが、いずれにせよ、オンライン請求については「反対」というわけではなさそうです。弊社としては現在までの法令遵守を全うし、全医療機関様完全実施に向け、全力でご支援できるよう今後も取り組んでいきます。また、後期高齢者医療制度、障害者自立支援法の廃止等々も公約に明記されており、我々の医療システムの環境も今後ますますChange(変化)！が加速していきそうです。助けて～(>.<)/ 記者Y

Windows 7 体験！

話題のWindows 7ですが、社内でも評価版をダウンロードし、どんな雰囲気なのか…。見てみました。感想をひと言で表すと「早いっ」です。メモリ容量が512MBと低スペックなPCにインストールしましたが、Vistaと同じ様なOSがサクサク動くイメージでした。今後に期待です。 記者K

「鍋林創作展(第19回)」についてご案内いたします。

開催期間 平成21年11月10日(火)～16日(月)

開催場所 かたばみホール(鍋林株式会社 松本市双葉8-10)

観覧時間 平日8:00～17:00 休日10:00～15:00

私たち仲間の中からも何点かの応募があるようです！

今年のテーマは「届きますように。。。私らしさ」です。あなたの心に何かが届くかも知れません、是非ご来場下さい。 記者M



大画面テレビ！今が買い時？！

みなさんご存知の通り、2011年7月24日までにアナログテレビ放送は終了し、デジタルテレビ放送に移行します。さらに平成21年5月15日～平成22年3月31日までに購入したグリーン家電(統一省エネラベル4 相当以上の「エアコン」、「冷蔵庫」、「地上デジタル放送対応テレビ」の家電)は、様々な商品・サービスと交換可能なエコポイントが取得でき、今が大画面テレビの買いどき？！かもしれません。今回は記者が気になった2台のテレビを目的別にご紹介します。大画面テレビを購入するときの参考にしてください。あくまでも参考です、。

目的 テレビ1台で番組録画までしたい！

テレビを購入する際にレコーダーまでそろえるのは予算的につらい。そんな方はHDD



対応テレビがオススメです。特に東芝「レグザ」はUSBハードディスクを、ケーブル1本でつないで手軽にハイビジョン録画・再生が楽しめます。機種によってはこの機能が使用できない場合もございますので、ご検討の際は必ずご確認ください。

目的 電気料金を安くして節約したい！



エコ機能があるテレビでご紹介したいのがソニーの「BRAVIA」です。「人感センサー」を搭載しているので、テレビの前から人が離れれば消画状態に。再び人の動きを検知すると自動的に画面がオンに戻ります。また、30分間動きがないとスタンバイ状態になります。

ちょっと席を外したときとか、テレビを見ながら「うたた寝」してしまったときにこの機能はとても便利です。機種によってはこの機能が使用できない場合もございますので、ご検討の際は必ずご確認ください。 記者T



サラリーマンのグルメ日記

最近はめっきり寒くなりましたね。前回冷たい麺をご紹介したばかりですが、今回は温かい麺をご紹介したいと思います。温かい麺といっても普通のラーメンではなく、今流行りのつけ麺です。松本市深志3丁目にある「ごしま屋」さんです。このお店、知る人ぞ知る角煮ラーメンのお店です。醤油から塩まで沢山の種類がありますが、全部チャーシューの代わりにぶ厚い角煮が入っています。中でも「辛みそ角煮つけ麺」が絶品です！つけ麺なので、スープと麺は別になっています。麺は普通の縮れ麺ですが、スープの具である大迫力の角煮にびっくりです！！この角煮、厚さは3cm程度あるのですが、箸ですっと切れる程やわらかく煮込んであります。角煮の濃厚さに、ピリッと辛い味噌スープが良くあって、箸が進みます。また、替え玉は150円と安価です。お腹いっぱい角煮つけ麺を堪能できます。記者はこのお店では「角煮から味噌つけ麺」しか食べません！それ位ハマっています。こってりとつけ麺を味わいたい時は、是非おすすめのお店です！ 記者K



新米く書園記

先日、鍋林新入社員恒例の社内研修を受けて参りました。その研修内容とは、『常念岳登山』であります！登山は中学生以来でして、不安要素たっぷり。そのわりには登山を甘く見ていた私の足下は「スニーカー」、このために登山靴を買おうか悩みました、だがしかし結局買わず。その結果、足下が滑ること滑ること...自業自得ではありますが、大変苦労いたしました。そんな中、無事に山小屋に着きまして大自然に囲まれながら頂いたビールの味は格別なものでした。



(気になるお値段は、「焼き鳥or枝豆付き生ビールセットで1,000円」。)大変な登山研修でありましたが、同期が集まって協力し合いながら同じ目標に向けて励みやり遂げる。自然の雄大さの中で、大変、有意義なかけがえのない時間を共有することが出来ました。 記者T

みんなのマイブーム

マイブーム...“お茶”ですかね？友達からあるお店のお茶を頂き、それ以降飲むようになりました。そのお店は福井にあるのでネットで取り寄せてます。日本各地の緑茶や中国茶などいろんな種類を取り扱ってますが、変わり種もあり夏の暑い時はパイナップル緑茶を冷やして飲んでました。パイナップルの香りが爽やかで家族には好評でした。今の時期は栗の紅茶を飲んでます。洋菓子だけでなく和菓子にもよく合ってとってもおいしいです。記者I



今回は甲府営業所のいさん

ちょい悪おやじの釣り日記

(ちょい悪おやじとはいったい誰がこのネーミングを...)前号ではみじめな内容で粹もかるうじてあった程度でしたが、あれから苦節数ヶ月。週末の夜に海へ向かって車を走らせ、頑張っ参りました。でも、毎週って訳ではありませんが... (汗)
まずは6月、今日は絶対出るぞ~!!!という状況です。
それはどういう状況かという、波がそこそこあって(高すぎると命の危険が...)潮が流れている状態です。これは天気予報では波の高さが0.5mとか1mとか出てますが、行ってみないとこの感じは全然わかりません。こんな時はヤツらが近くまで寄って来てるんです。そうです今日は絶好のチャンスなのです。腰までの長靴(ウェーダーといひます)を履いていざ出陣！。1時間程頑張った頃、待望のアタリが...「ググン、ググン」もうルアーをくわえて暴れてますぞ。ここで「合わせ」をしっかり入れて...「うお~~~~~っ!!!」と心の中の声を発しながら緊張感が一気に頂点へ上り詰めます。
今回はヤフ オークションで落札したロッド(万円、奥さんには内緒バージョン 1)を使用しての初めての重大物、慎重にかつロッドのしなりを楽しみながら近くに寄せてきます。
数分間格闘した結果、相手もついに観念しました。ついに出しましたー70cmオーバーです。 2 持ち帰って自分でさばいてフライにして家族みんなで食べました。「激うま~!!」
9月に入るとアオリイカシーズン突入です。「は~るばる~きたぜ と~やま~」という訳で遠征で富山湾まで来ました。(笑)はじめてのポイントでエギ投入、同行者にはアタリも出しましたが、自分には...それでも稲刈りで疲れた身体を奮い起こして頑張ります。そして待望のアタリが...「クゥーン...」とロッドが持っていかれる感じです。「良っ!!」あ~良かった...。という事でまだシーズン序盤なのかつりあえず2杯ゲットでした。(汗) 帰ってお造りにしていただきました。新鮮なので超人気でした。(でも量が少ない...) 記者Y



1 これが奥さんには内緒バージョン



2「これなーに？さけ？」と保険会社のおば...お姉さんが言いました。スズキです



3 はるばる来たのに2杯だけとは「少なさ!!」(汗)

ランボー北村！炎のダイエット



暑い夏も終わり、朝晩涼しくなりました。「秋本番！」食欲の...ではなく、運動の秋ですね。少しの運動でシャツをびしょ濡れにしてしまう私でも運動のしやすい季節です。『脂肪燃焼のゴールデンタイムは運動開始から20分後！』に基づき、ジョギングも必ず20分以上を原則にしてきましたが、長すぎる有酸素運動は逆にインスリンを分泌させるとの記事を読み、イマイチ効果の出ない理由はそこか！などと勝手な解釈をしております。最近体型について「昔は...」と言われることが多くなりました。「アンチエイジング」でこの秋ガツンと頑張ります。 記者R

